

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Муниципальный этап
7 – 8 классы

Код участника **ФК** - _____

- 1. Из каких видов состояла Древнегреческая гимнастика**
 - А. Палестрика, орхестрика, игры
 - Б. Агонистика, сферистика, игры
 - В. Орхестрика, агонистика, игры
- 2. У древних греков не было ни секундомера, ни фотофиниша. Как они определяли победителя в соревнованиях по бегу?**
 - А. Все участники забега стартовали одновременно и таким образом определялся сильнейший
 - Б. По песочным часам определялось время пробегания дистанции
 - В. По жребию определяли пары, побежденный выбывал. Финалист и оказывался победителем
- 3. Питательные вещества, необходимые организму школьника для жизнедеятельности и занятий физической культурой:**
 - А. Белки, жиры, углеводы, витамины, минеральные соли, вода
 - Б. Белки, жиры, углеводы, вода
 - В. Белки, жиры, углеводы, витамины, вода
- 4. До восьми лет девочка была парализована, не могла ходить. Спустя 10 лет она выигрывает три золотые медали на Олимпиаде в беге на 100, 200 метров и в эстафете 4x100 м. Кто она?**
 - А. «Черная лань» – Ангелина Штольф – победительница Игр 1960 года в Риме
 - Б. «Черная пантера» – Бирна Скросток – победительница Игр 1960 года в Риме
 - В. «Черная газель» – Вильма Рудольф – победительница Игр 1960 года в Риме
- 5. Какой вид спорта не входил в программу Игр I Олимпиады современности?**
 - А. Велоспорт
 - Б. Лёгкая атлетика
 - В. Стрельба
- 6. Кто из советских спортсменов выступал на летних и зимних Олимпийских играх, при этом в обоих случаях был капитаном национальной сборной?**
 - А. Владислав Третьяк
 - Б. Лев Яшин
 - В. Всеволод Бобров
- 7. В соответствии с Олимпийской хартией на Олимпийских играх страну представляет?**
 - А. Правительство страны
 - Б. Национальный олимпийский комитет
 - В. Министерство спорта
- 8. На каком континенте не проводились Олимпийские игры?**
 - А. Австралия
 - Б. Африка
 - В. Азия

9. К какому виду спорта НЕ относится термин «аут»?
- А. Бейсбол
 - Б. Бильярд
 - В. Баскетбол
10. Для набора мышечной массы необходимо в рационе питания увеличить количество:
- А. Белков
 - Б. Жиров
 - В. Углеводов
11. Кто установил новый мировой рекорд мира в прыжках с шестом – 6 метров 29 сантиметров?
- А. Греческий шестовик Эммануил Карантис
 - Б. Французский шестовик Рено Лавеллини
 - В. Шведский шестовик Арман Мондо Дюплантис
12. На 22-ом чемпионате мира по водным видам спорта в Сингапуре Россияне участвовали под нейтральной вывеской NIA без флага и гимна, но с выдающимися результатами. Всего нашим спортсменам удалось завоевать 18 медалей и занять _____ место в общем медальном зачёте среди стран-участниц.
13. Известно, что на VII Играх в Антверпене впервые был поднят Олимпийский флаг. В дальнейшем поднимался только дубликат. Почему?
- А. Поднятый Олимпийский флаг как реликвию поместили в музей Олимпийских игр для наилучшего сохранения.
 - Б. Поднятый Олимпийский флаг вызвал такой энтузиазм болельщиков и ажиотажа среди коллекционеров, что через два дня после открытия Игр его похитили.
 - В. Поднятый Олимпийский флаг было решено сохранить как эталон.
14. Гребля академическая входит в олимпийскую программу с _____ года.
15. Потребность в физическом совершенствовании относится к категории:
- А. Биологических потребностей
 - Б. Мотивов
 - В. Привычек
16. Проскальзывание лыж назад после отталкивания называется _____.
17. Когда впервые были проведены первые чисто женские Олимпийские игры?
- А. В 1922 году в Париже
 - Б. В 1913 году в Риге
 - В. В 1898 году в Париже
18. Напишите название страны, команда которой заняла все призовые места на 1 Олимпийских играх в прикладном виде плавания – 100 метров в матросской одежде? _____
19. В _____ году впервые были разыграны олимпийские медали среди женщин в беге на 100 метров.
20. Кто был последним официально записанным победителем античных олимпийских игр, победившим в 385 г. н.э. на 291 Олимпиаде в кулачном бое?
- А. Вараздат из Артаксаты, армянский царь
 - Б. Кироибос из Персии, персидский царь
 - В. Песигон из Грузии, грузинский царь
21. Какое название хоккейной команды пропущено в приведённых строчках известной спортивной песни?
- «Суровый бой ведёт _____:
- Мы верим мужеству отчаянных парней».
22. Прыжок со снаряда в гимнастике обозначается как _____.
23. Впервые Олимпийские игры были проведены на территории Азии в _____ году.
24. Гигиенические факторы, физические упражнения и оздоровительные силы природы являются _____.

25. Решите задачу.

В результате хронометража урока эксперт определил, что время, которое занимающиеся затратили на выполнение физических упражнений (Тфу), составило 27 минут, а время, затраченное на организацию деятельности учащихся, объяснение, показ (время активной не двигательной деятельности (Тад)), составило 18 минут. Запишите формулу и рассчитайте моторную плотность (МП) урока.

Формулу, расчеты и ответ запишите.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Количество правильных ответов

_____ (_____)

Подпись _____ Ф. И. О. _____

_____ (_____)

Подпись _____ Ф. И. О. _____